

～救える命を救うために～  
救急車の適正利用にご協力をお願いします

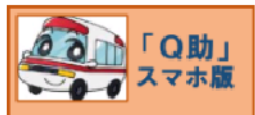
岳北消防本部管内の平成30年中の救急出場件数は1,991件、搬送人員1,925人でした。そのうち約4割の方は入院の必要がない「軽症」の方でした。

突然の重い病気やひどいケガをした人に、応急手当を行い適切な医療機関に搬送することが救急隊の役目です。救急車や救急隊員の数は限られていますので、症状の軽い方が安易な救急要請をすることは望ましくありません。

救急車を呼ぶか判断に迷った場合は、下記のサービスをご利用ください。

～症状から、どうしたらよいか迷ったときは～

- 全国救急受信ガイド(愛称「Q助」) をご利用ください。



全国版救急受信アプリ

iOS用

Android用

スマートフォン用アプリダウンロード (Webサイトへ移動)

～休日や夜間で緊急医が分からないときは～

- ながの医療情報Net

<http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/> をご利用ください。 救急車を呼ぶ前に考えよう



～休日や夜間のこどもの症状の対処に迷ったときは～

- こども医療でんわ相談 #8000 をご利用ください。

ただし、けが人や病人の様子、事故の状況などから急いで病院へ連れて行ったほうが良いと思ったときには、迷わず119番通報をしてください。



岳北消防本部

【お問い合わせはこちら】

- 飯山消防署
- 野沢分署
- 栄分署
- ホームページ

TEL 62-0119 FAX 62-8347  
TEL 85-4119 FAX 85-8050  
TEL 87-1119 FAX 87-1120  
<http://www.wilyama-east.ne.jp/gakuhaku/>

# がくほくしょうぼう

広報No.98

令和元年8月発行

## 常盤少年消防クラブ

### ミニポンプ操法を披露



もくじ  
虫刺され . . . P1  
熱中症 . . . P2  
防火委員会 . . . P1~P2  
救急車の適正利用 . . . P3

# ハチに注意



毎年夏になると、ハチに襲われる事故がニュースなどで報じられます。時として命にかかわることもあり、たかが一匹の虫と侮ってはいられません。

過去に一度ハチに刺された方は、ハチ毒に対する抗体が作られ、二度目に刺された時にはアナフィラキシーショック（呼吸困難や意識障害、全身の腫れなどを引き起こす症状）を引き起こすおそれがあります。身体の様子がおかしいと感じたら、ただちに医療機関を受診しましょう。スズメバチ

## アシナガバチ



- ・おとなしいが毒性が強い。
- ・何度も刺す。

- ・大きく、毒性が非常に強く、攻撃的。
- ・毒液を飛ばしたり、何度も刺す。

## ミツバチ



- ・越冬の前後に攻撃的になる。
- ・刺した箇所に針を残していく。

### ハチに刺されないための注意点

- 1 巣に刺激を与えない。
- 2 黒い色の服、香水、整髪剤は避ける。
- 3 蜂を見たら振り払わず飛び去るまでじっとしている。
- 4 できるだけ巣から遠くに逃げる。

### ハチに刺された時の応急処置

- 1 刺されたらその場所や巣からすぐ離れる。
- 2 ハチの針が残っている場合は、指でつまんで毒液を再注入しないようにそっと抜く。
- 3 爪などで傷口周囲を圧迫し、毒液をしぼり出す。
- 4 傷口から毒液をしぼり出すように流水にさらす。
- 5 濡れたタオル等で冷やし、安静にする。



# 熱中症に注意



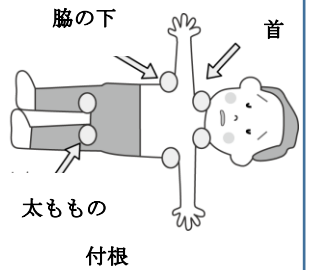
暑さや熱によって体に障害が起こることを「熱中症」といいます。全国で毎年多くの方が熱中症により亡くなっています。昨年度、岳北消防本部管内では64名の方が救急搬送されました。

### 〈熱中症の症状〉

- ・ 初期症状では、めまいや立ちくらみ、顔のほてりなどが生じ、次第に筋肉の痛みや痙攣、吐き気や頭痛が生じる。
- ・ 頭がボーっとして注意力が散漫になる。
- ※ 頭痛、吐き気等の症状がある場合は、医療機関を受診し、意識がもうろうとしたり、体温が極端に高い場合には、直ちに119番通報をしてください。

### 〈応急手当の方法〉

- ・ 涼しい場所に移動させる。
- ・ 衣類を脱がせ、体を冷やす。（うちわや扇風機で風を当てたり、首や脇の下、太ももの付け根など太い血管がある部分を冷やすと効果的です。）
- ・ 意識がしっかりしている場合は、こまめな水分補給や塩分を摂取させる。



熱中症は、必ずしも炎天下での運動や作業中に起こるとは限りません。特に子供や高齢者は、体温の調節機能が低下しているため、冷房のない暑い室内や車の中、また夜間でも発症することがありますので、十分な注意が必要です。



## 防火委員会

## ～常盤少年消防クラブ～

## ～秋山婦人防火クラブ～



飯山市消防団ポンプ操法大会と北信ポンプ操法大会で、常盤少年消防クラブがミニポンプ操法を披露しました。ポンプ操法会場には大勢の消防関係者や観客がおり、緊張感ある中クラブ員一人ひとりが堂々と、また、一所懸命にミニポンプ操法を実施し、会場は大きな拍手に包まれました。

今年のクラブ員は、常盤小学校の女子児童10名です。常盤少年消防クラブでは、規律訓練をはじめ消火訓練、防災施設の見学、秋に行っている消防団の防火パレードの参加等様々な活動をしています。クラブ員としての誇りを持ち、地域の防火・防災の充実を図るため、訓練や知識の習得に励むクラブ員に今後も注目してください。

6月23日（日）に行われた栄村ポンプ操法大会において、秋山婦人防火クラブによる軽可搬ポンプ操法が披露されました。隊員の方々は、日頃の訓練成果を十分発揮され、見事な操法に、会場から大きな拍手が送られました。秋山婦人防火クラブは、地域の防火・防災における重要な役割を担っており、火災や地震等の災害発生時には、地域に根ざした女性の方々による活動が非常に大きな力となっています。地域住民のスーパーウーマンとして、今後益々の活躍が期待されます。